

Planning

Du 1 au 5 Janvier

Lundi

Férié

Mardi

Démarches personnelles

Mercredi

Démarches personnelles

Jeudi

9h00 - 11h00

Atelier "Je pratique le yoga."

14h00 - 17h00

Atelier "Je m'informe sur le fonctionnement du
Contrat Engagement Jeune."

Vendredi

9h00 - 12h00

Atelier "Je valorise mon image personnelle & professionnelle."

13h30 - 16h30

Atelier "Je valorise mon image personnelle & professionnelle."

Planning

Du 8 au 12 Janvier

Lundi

9h00 - 12h00

Atelier "J'évalue mes connaissances et compétences." avec le CIBC

Mardi

8h45 - 12h00

Atelier "Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail en 2 jours."

13h30 - 17h15

Atelier "Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail en 2 jours."

Mercredi

8h45 - 12h00

Atelier "Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail en 2 jours."

13h30 - 17h15

Atelier "Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail en 2 jours."

Jeudi

9h00 - 11h00

Atelier "Je pratique le yoga."

9h00 - 12h00

Atelier "Je m'informe sur mes droits & devoirs."

14h00 - 17h00

Atelier "Je fais un bilan de santé en lien avec mon projet."
Atelier "J'identifie mes compétences & qualités afin de construire mon projet professionnel."
Diagoriente

Vendredi

9h00 - 11h00

Atelier "Approche de la santé mentale et du bien-être avec Unis Cité."

13h30 - 16h30

Atelier "Je crée ou mets à jour mon CV & ma lettre de motivation."

Planning

Du 15 au 19 Janvier

Lundi

9h00 - 12h00

Atelier "Je me prépare pour réussir mon entretien d'embauche, de stage, & d'entrée en formation."

Mardi

9h00 - 12h00

Atelier "Je rencontre Sart People pour un entretien de recrutement."

14h00 - 17h00

Atelier "Je découvre le yoga."

Mercredi

9h00 - 12h00

Atelier "Je me renseigne sur mes droits à la sécurité sociale." CPAM

14h00 - 16h00

Atelier "Je m'informe sur les métiers de la gendarmerie." CIR Clermont-Ferrand

Jeudi

9h00 - 11h00

Atelier "Je pratique le yoga."

Atelier "Je fais un bilan de santé en lien avec mon projet."

Vendredi

8h30 - 12h00

Atelier "Je m'informe sur les conduites à risque sur route." CER des Volontaires

Planning

Du 22 au 26 Janvier

Lundi

9h00 - 11h00

Atelier "Je me renseigne sur les offres d'emploi en cours."

14h30 - 16h30

Atelier "Je m'informe sur les addictions & leurs conséquences." avec Addiction France

Mardi

10h00 - 13h30

Atelier "J'apprends à cuisiner équilibré, manger sainement pour mon bien-être ." avec Bruit de K'sserol

13h45 - 17h00

Atelier "J'apprends à gérer mon budget & à maîtriser mes dépenses."

Mercredi

9h00 - 11h00

Atelier "J'utilise mes compétences numériques pour faciliter mes démarches au quotidien."
PIX

14h00 - 17h00

Atelier "Je me renseigne sur les formations & visite les plateaux techniques." CFA MASSIAC IFPP CMA

Jeudi

9h00 - 11h00

Atelier "Je pratique le yoga."

14h00 - 17h00

Atelier "Je me renseigne sur les formations du Campus de la CCI & visites les plateaux technique."

Vendredi

8h45 - 12h00

Atelier "Je m'informe sur les missions du Planning Familial & me renseigne sur les méthodes contraceptives."

Planning

Du 29 au 31 Janvier

Lundi

9h00 - 12h00

Parrainage "Je prends conseil auprès d'un parrain / marraine pour l'élaboration de mon projet professionnel."

Mardi

9h00 - 12h00

Atelier "J'envisage la création d'entreprise comme opportunité de retour à l'emploi."

14h00 - 17h00

Atelier "Je m'informe sur les moyens de transport disponibles sur le territoire et les aides possibles."

Mercredi

9h00 - 12h00

Atelier "Je me renseigne sur les formations de l'E2C."

Atelier "Je m'informe sur les addictions & leurs conséquences." avec Addiction France

Jeudi

Démarches personnelles

Vendredi

Démarches personnelles