



PLANNING 1 au 4 avril



Lundi

Mardi

9h - 12h : Présentation du CEJ
14h - 17h : Mes qualités, mes compétences



Mercredi

9h - 12h : Droits sécurité sociale
14h - 17h : Évaluer mon potentiel

Jedi

9h - 12h : Droit du travail
14h - 17h : CV & lettre de motivation



Vendredi

9h - 12h : Valoriser son image
13h30 - 16h30 : Valoriser son image



PLANNING

7 au 11 avril



Lundi

9h - 12h : Adapter son comportement
13h30 - 16h30 : Gagner en aisance orale



Mardi

9h - 12h : Prévention des addictions à Addiction France
14h30 - 16h30 : Alimentation équilibrée

Mercredi

8h45 - 12h : Je passe le SST
13h30 - 17h15 : Je passe le SST



Jedi

8h45 - 12h : Je passe le SST
13h30 - 17h15 : Je passe le SST

Vendredi

9h - 12h : Sensibilisation aux inégalités
14h - 17h : Connaissance de mon bassin d'emploi





PLANNING

14 au 18 avril



Lundi

9h - 12h : Visite du Campus du Vallon
14h - 16h* : Naturopathie



Mardi

10h - 13h30 : Cuisiner équilibré à Bruit d'Kasseroles
14h - 15h / 15h - 16h* : Yoga

Mercredi

9h - 12h : Suivi des offres
14h - 17h : Préparer mon entretien de recrutement
14h - 17h : Je m'exprime à l'EREA



Jeudi

9h - 12h : Santé mentale & bien être
13h45 - 17h : Sexualité, contraception & prévention des violences

Vendredi

8h30 - 12h : Prévention routière
14h - 17h : Job dating avec Nactim





PLANNING

21 au 25 avril



Lundi

Mardi

9h - 12h : Valeurs de la République & Laïcité
13h60 - 16h30 : Valeurs de la République & Laïcité



Mercredi

9h - 12h : Parrainage
14h - 17h : Présentation de l'apprentissage & des formations de l'IFPP et du CFA de Massiac

Jedi

9h - 12h : Présentation des services civiques
14h - 17h : Tips du numérique



Vendredi

9h - 12h : Gérer son budget & son logement
14h - 17h : Je m'exprime



PLANNING

28 au 30 avril

Lundi

9h - 12h* : Recherche de stage (PMSMP)



Mardi

9h - 11h : Sensibilisation au don du sang

14h - 17h : Présentation des formations au Campus de la CCI

Mercredi

9h - 12h : Présentation à l'E2C

14h - 17h : Mobilité



Jeudi

Vendredi



Légende =

* : confirmation de l'horaire auprès de
votre conseiller

texte souligné : pour indiquer un lieu
différent de la Mission Locale





Adresses =

BRUIT DE K'SSEROLES : 76 Av du Général Leclerc 15000 Aurillac

MANPOWER : 7 Allée G. Pompidou 15000 Aurillac

Addictions France : 44 Rue Paul Doumer 15000 Aurillac (1er étage)

E2C : 22 Rue du Chateau St-Etienne 15000 Aurillac

CAMPUS CCI : 17 Bd du Vialenc 15000 Aurillac

IFPP : 8 Rue Perdiguier 15000 Aurillac

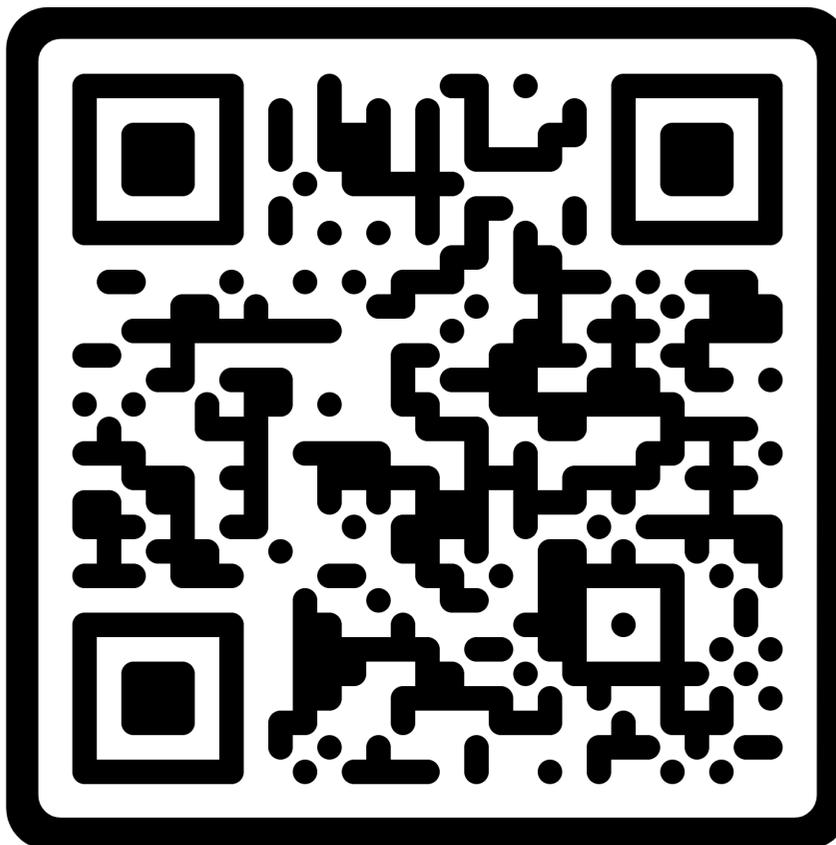
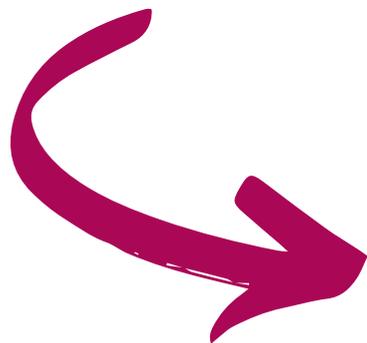
RANDSTAD : 14 Avenue du Garric - Village Entreprise 15000 Aurillac

ADECCO : 38 Avenue de la République 15000 Aurillac

START POEPLÉ : 2 Rue Louise Michel 000 Aurillac

CFA de Massiac : Rendez-vous devant la Mission Locale





REJOINS-NOUS

